



Ingrid Egger, MSc

*Das größte Geschenk das ich empfangen kann ist,
gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.*

*Das größte Geschenk das ich geben kann ist,
den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren.*

(Virginia Satir)

- » DKGS und Sozialmedizinische Diplomkrankenschwester
- » Psychotherapeutin für Systemische Familientherapie
- » Lehrtherapeutin für Systemische Familientherapie ÖAS
- » Supervisorin
- » Säuglings-, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin
- » Traumatherapeutin
- » Fachtherapeutin für Pferdegestützte Psychotherapie (IPTh)

» Mutter von 2 erwachsenen Söhnen

Meine Liebe zu den Pferden führte mich schon als kleines Mädchen in jeden Stall wo es nach Pferden roch, und augenblicklich fühlte ich mich geborgen und glück erfüllt. Als ich reiten lernte, lehrten mich die Pferde mit ihnen achtsam, konsequent, klar und unerschrocken in Kommunikation und Kooperation zu treten. Ich lernte zu führen und mich tragen zu lassen, mich frei und bezogen zu spüren, Vertrauen zu schenken und durch Respekt und Eindeutigkeit das Vertrauen der Pferd zu verdienen. In schweren Zeiten durfte ich erfahren, dass Pferde trösten und beschützen können. Der Sonnriegelhof (www.sonnriegelhof.at) ist der Ort, an dem ich mit meinen Pferden lebe und arbeite, als Systemische Psychotherapeutin und Fachtherapeutin für Pferdegestützte Interventionen.