

ResonanzRaum Schloss Tabor

Kompetenzzentrum für Kinder und Jugendliche



Mag^aart. Helga Luger-Schreiner

*„Achtsamkeit ist Offenheit für das was ist -
daraus erwächst Kreativität -
als Offenheit für das was sein kann“*

- » Künstlerin und Kunstpädagogin, Dipl. Multimediale Kunsttherapeutin
- » Dipl. Montessori-Pädagogin
- » Zertifizierte Lehrerin für achtsames Selbstmitgefühl

- » Mein eigenes Institut: www.powerful-heART.at
- » Seminare, Workshops, Meditationsabende, Retreats und Einzelberatung – basierend auf der Verbindung von Achtsamkeits- und Selbst-Mitgefühlstraining mit künstlerischen Prozessen
- » Leitung des Projektes Achtsame Schule PAS an der Universität Wien, eine Kooperation mit der Bildungsdirektion Wien und Teilprojekt von „Achtsamkeit in LehrerInnenbildung und Schule (ALBUS)“, Zentrum für LehrerInnenbildung
- » Mitentwicklung des Masterlehrgangs „Achtsamkeit in Bildung, Beratung und Gesundheitswesen“ an der KPH Wien/Krems, Lehrende im Masterlehrgang
- » Referentin bei arbor-seminare.de/ Achtsamkeit leben und lehren
- » Referentin der Achtsamkeitsakademie und bei Globart

- » Verheiratet, Mutter von 2 wunderbaren Kindern

